

# REGULAMIN AKADEMII AIKIDO WROCŁAW

Akademia Aikido Wrocław (AAW) działa w ramach Polskiego Stowarzyszenia Aikido „AIKIKAI POLSKA” (PSA) w związku z czym każdy członek zobowiązany jest do posiadania legitymacji PSA, lub w przypadku dzieci legitymacji AAW, regularnego opłacania składek PSA oraz systematycznego podchodzenia do egzaminów na stopnie DAN i KYU.

1. **Postawa członka AAW** – każdy członek AAW zobowiązany jest do zachowania zgodnego z normami obyczajowymi i etycznymi, godnego reprezentowania AAW na seminariach i egzaminach, w czasie treningów jak i w życiu prywatnym.
2. **Obowiązek poszanowania mienia AAW** – każdy członek AAW ma obowiązek poszanowania jego mienia, a w szczególności do zachowania porządku w obiektach użytkowanych przez AAW oraz do wykorzystywania sprzętu sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem.
3. **Osobisty sprzęt sportowy** – AAW nie zapewnia członkom indywidualnego sprzętu sportowego. Każdy, w miarę możliwości, powinien zaopatrzyć się w niezbędny ubiór i broń.
4. **Rzeczy osobiste** – AAW nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione w szatni.
5. **Zachowanie na treningu** – każdy członek AAW:
  - a. zobowiązany jest do znajomości etykiety dojo
  - b. zobowiązany jest do przygotowania sali do treningu oraz złożenia mat po jego zakończeniu
  - c. zobowiązany jest do regularnego uczestnictwa w treningach
  - d. zobowiązany jest do okazywania szacunku instruktorom oraz innym trenującym niezależnie od poziomu zaawansowania
  - e. zobowiązany jest do zachowania hierarchii stopni oraz stażu i stosować się do niej
  - f. od trenujących wymagane jest pełne zaangażowanie celem podniesienia formy i umiejętności technicznych
  - g. w przypadku pojawienia się jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych, urazów czy kontuzji, członek AAW zobowiązany jest niezwłocznie zgłosić je instruktorowi
  - h. zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań lekarskich świadczących o braku przeciwwskazań do udziału w treningach AAW
  - i. zobowiązany jest do zachowania higieny osobistej, w szczególności posiadania kłapek oraz czystego ubioru.

Zakazuje się uczestnictwa w treningu pod wpływem alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych powodujących osłabienie koncentracji oraz sprawności fizycznej.

6. **Kontuzje i urazy** – każdy członek AAW ma obowiązek:
  - a. zgłaszania instruktorowi prowadzącemu kontuzji powstałych podczas zajęć, najpóźniej do 24 godzin po zdarzeniu
  - b. poinformowania przed zajęciami instruktora prowadzącego o istniejącym urazie lub kontuzji – wówczas uczestnik podchodzi do treningu na własną odpowiedzialność

W razie wątpliwości co do stanu zdrowia ćwiczącego, instruktor może odmówić uczestnictwa w zajęciach lub zażądać przedstawienia opinii lekarza.

7. **Egzaminy na stopnie DAN i KYU** – główne kryteria stosowane przy dopuszczaniu do egzaminów na stopnie mistrzowskie i uczniowskie:
  - a. posiadanie legitymacji oraz uregulowanie wszystkich składek członkowskich oraz klubowych
  - b. posiadanie odpowiednich umiejętności zgodnych z wymaganiami AAW budowanych w trakcie regularnego uczestnictwa na treningach oraz udział w seminariach i obozach, potwierdzonych przez instruktora prowadzącego
  - c. każdy członek AAW biorący udział w egzaminie zobowiązany jest szanować decyzje instruktora oraz egzaminatorów.
8. **Zaangażowanie rodziców i opiekunów** – rodzice, opiekunowie i osoby towarzyszące nie mogą przebywać na sali w trakcie treningu. W ten sposób uczestnicy treningu, a w szczególności dzieci będą mogły w 100% zaangażować się w trening.
9. **Nadzór nad przestrzeganiem regulaminu** – osoby nie stosujące się do regulaminu mogą być objęte następującymi działaniami:
  - a. upomnieniem
  - b. zakazem uczestnictwa w zajęciach AAW
  - c. wykluczeniem z AAW.

Nadzór nad przestrzeganiem regulaminu powierza się Instruktorom AAW.